

Sådan kan teams præstere deres ypperste

Højtydende team, som kontinuerligt skaber bedre resultater end andre grupper, må være enhver chefs drøm. En ny bog fra den tidligere jægersoldat Thomas Rathsack og præstationstræneren Rune Våhlin Andersen anviser en vej.

Af Ulla Bechsgaard / Ledersucces.dk

"Stærk under pres – håndbog i high performance"

Thomas Rathsack og Rune Våhlin Andersen

JP Forlag

264 sider

250 kr.

***** (seks)

Thomas Rathsacks selvbiografi "Jæger – i krig med eliten" blev årets mest omtalte bog i 2009. Forsvarskommandoen ville have fogeden til at nedlægge forbud mod den. Politiken valgte at offentliggøre hele bogen i et særtillæg, og der blev aldrig nedlagt fogedforbud. Til gengæld betød al virakken og en lækket falsk oversættelse af bogen til arabisk, at forsvarschefen senere måtte gå af.

Bogen fik så megen opmærksomhed, at den nu ifølge forfatteren er solgt i 250.000 eksemplarer i Danmark, Norge, Sverige, Finland og Bulgarien. Thomas Rathsack har efterfølgende udgivet to spændingsromaner, og han ernærer sig i dag som forfatter, foredragsholder og rådgiver.

Den nye bog fra Rathsack "Stærk under pres" er skrevet i samarbejde med Rune Wåhlin Andersen, som arbejder med stresshåndtering og rådgivning inden for 'high performance'. Det er en meget inspirerende bog på trods af, at den bliver oversolgt som en håndbog.

Bogens emne, hvordan man skaber højtydende grupper, er grundlæggende spændende. Forfatternes definition af 'high performance' lyder sådan:

High performance opstår, når man *kontinuerligt* præsterer bedre end andre, begår færre fejl og overskrider grænserne for det forventelige på trods af alle forhindringer.

Forfatterne lægger vægt på den kontinuerlige indsats, for det er først der, ægte high performance adskiller sig fra den gode eller måske endda strålende præstation, mener de. Det er også i den kontinuerlige indsats, at high performance bliver interessant at arbejde med for teams i virksomheder. Et velspillende kammerorkester, der bryder sammen ved den mindste støj fra salen, er ubrugeligt i koncertsammenhæng. En jægerpatrulje, der ikke har gennemtænkt plan B og plan C, risikerer at gå til grunde.

En enkeltstående toppræstation kaldes 'peak performance'. En gruppe, som kontinuerligt leverer resultater udover over det sædvanlige, er et high performance-team. Et high performance team yder konsekvent mere og bedre end andre teams, fordi:

- 1) Medlemmernes kompetencer komplementerer hinanden
- 2) der findes en stærk evalueringskultur
- 3) en fælles forståelse af mål og midler skaber en stærk synergi
- 4) den fælles udholdenhed er stor
- 5) medlemmernes personlige ekspertise og talent sættes i spil, således, at det tjener teamets fælles indsats og formål bedst

Kend din e-faktor. Forfatterne beskriver fem grundlæggende egenskaber, der tilsammen viser den enkeltes Egnethed til at indgå i et high performance-team. Overordnet er viljestyrken den altafgørende egenskab, som suppleres med talent, ekspertise, motivation og empati. E-faktor-formlen ser således ud:

E-faktor=Vilje x (Talent + Ekspertise + Motivation + Empati)

E-faktoren viser, hvad den enkelte kan bidrage med personligt og fagligt til en gruppe. Hvis man har en høj-E-faktor, er man meget attraktiv for en gruppe. Hvis man har en lav E-faktor, skal man arbejde seriøst med sig selv for at opgradere sin attraktionsværdi. En sergent, der var en talentfuld triatlet i fritiden, nævnes som en, der blev smidt ud af en gruppe, fordi han ikke kunne sætte sig selv til side. I et high performance-team er gruppens resultat vigtigere end den enkelte persons.

Alle E-faktor egenskaberne gennemgås grundigt med såvel henvisninger til videnskabelige undersøgelser og med eksempler. Talent beskrives som en række medfødte egenskaber, der bidrager til evnen til at udføre bestemte handlinger, lære bestemte færdigheder eller forstå bestemte processer bedre end andre. I high performance-teams er det vigtigt at have talent for at samarbejde og indordne sig under teamets fælles mål. Det nytter f.eks. ikke noget, at man har boldtalent og er verdens bedste håndboldskytte, hvis man ikke har talent for at samarbejde med et hold og skal arbejde dobbelt så hårdt som resten af spillerne for at kunne fungere rent mentalt med holdet.

De to forfatteres unikke kombination af videnskabelige facts og personlige erfaringer fra verdens brændpunkter har i flere år gennem foredrag og undervisning inspireret virksomhedsledere og topperformere inden for sport og kunst. Bogen præsenterer de to underviseres centrale budskabet i et læseværdigt og let forståeligt sprog.

Underligt, at bogen betegnes som en håndbog, når forfatterne selv understreger, at bogen ikke er en facitliste, men en inspiration til, hvordan den enkelte og gruppen kan programmere sin krop og psyke til at yde det ypperste.

Bogen har følgende kapitler: High performance, Kend din E-faktor, Suck it up, Programmér kroppen, Præstér under pres, Træn hårdt, Træn smart, Evalueringskultur, Eksekvér smart og High performance-tjekliste.

God fornøjelse med denne lærerige og inspirerende bog!

Om forfatterne: Thomas Rathsack er tidligere jagersoldat, foredragsholder og forfatter til selvbiografien *Jæger - i krig med eliten* samt to spændingsromaner.

Rune Wåhlin Andersen er indehaver af rådgivningsvirksomheden Metrik Simulation. Han er uddannet cand.scient.